Ilse GRABNER

ILSE GRABNER TOPSPEAKER

FLOW TO SUCCESS

Seit mehr als 12 Jahren arbeitet Ilse Grabner nun schon mit Menschen im Bereich Teambuilding und hat dabei schon mehr als 30 000 Menschen begleitet. Seit 2013 gibt sie sehr erfolgreich ihr Wissen auf Tagungen, Events, Konferenzen und Kick offs und in Trainings weiter.

Mit grenzenloser Begeisterung versprüht Ilse Grabner so viel Charme und Energie auf der Bühne, dass die Hallen beben. Sie rüttelt wach, sie provoziert, sie motiviert und sie möchte vor allem eines erreichen: Dass Teams im Flow arbeiten, dass Menschen das Leben ihrer Träume leben, dass Menschen erfolgreich werden.

Ihre Themen spezialisieren sich dabei auf ihr bereits erprobtes Know-How:

- Flow im Team – Teams erfolgreich führen, den Zusammenhalt stärken und Vertrauen schaffen
- Blockaden und Ängste aufzeigen und lösen – dadurch entsteht mehr Motivation und mehr Leistung
- Persönlichkeitsentwicklung – Ziele erreichen, Eigenmotivation steigern, Visionen umsetzen, Potential entfaltung
- Mut entwickeln - schlummerndes Potential erwecken - Stärken stärken
- Gesundheit stärken - Resilienz fördern

THAT'S ME - ILSE GRABNER

46 Jahre alt

158 cm

„Nicht in der der Größe liegt die wahre Größe."

169 x im Flieger unterwegs gewesen

850 durchgeführte Events

Gefahrene km pro Jahr: 40.000

verheiratet, 2 Kinder

Schuhgröße 37

Besuchte Länder 63

40.000 begeisterte TeilnehmerInnen bei Events und Speaks

DIE ERFOLGE

6080 Meter hohen Huayna Potosi bestiegen

2018 Award for Excellence
– Gewinnerin beim internationalen Speaker Slam in Hamburg

200 absolvierte Feuerläufe

1000 km am Jakobsweg unterwegs

2018 beste Bühnen-Performance beim Speakerslam 4Gamechangers-Festival

2018 Keynote Speakerin bei € 1,6 Mrd. Projektvorstellung der Infineon

2014 Keynote Speakerin Mentaltrainerkongress Schladming

2017 Keynote Jubiläumsfeier - Begeisterung bei knapp 1000 VerkäuferInnen in Linz

DIE VORTRAGSTHEMEN

Welches Thema könnte Sie interessieren?

- Flow to success - Spitzenleistungen durch Flow im Team
- Du schaffst alles was du willst - Mit positiver Energie zum Erfolg!
- Dein perfekter Tag - Mit Motivation und neuem Spirit in den Tag hinein!
- Mutig hinein ins Leben! Mut – die Kunst, dein bestes Leben zu leben.
- Frauenpower 4.0
- Crazy performers night – raus aus den Ängsten – rein in ein erfolgreiches Leben

SPITZENLEISTUNG DURCH FLOW IM TEAM

In diesem Master-Vortrag erhalten Sie die Schlüssel, um Ihr Team erfolgreicher und zufriedener zu machen.

Das werden Sie lernen:

- Die 4 Menschen-Typen im Team erkennen und typgerecht führen
- Der Leader als Vorbild
- Klare Werte, klare Rollen
- Lob und Anerkennung als Motivationstool
- Wertschätzende Kommunikation
- Spaß muss sein
- Stärken stärken
- Gemeinsam schaffen wir alles, was wir wollen
- Stress lass' nach - in stressigen Zeiten mit mentalen Tools einen kühlen Kopf bewahren

Gerade in Zeiten der Digitalisierung ist es wichtig, die nötigen Rahmenbedingungen zu schaffen, damit sich MitarbeiterInnen an ihrem Arbeitsplatz wohl fühlen, ihren Kenntnissen und Potential entsprechend gefördert und gefordert werden. Um das Personal langfristig zu halten ist es wichtig, die Sinnerfüllung der Tätigkeiten in den Vordergrund zu stellen.
Die neuesten Erkenntnisse der Neurowissenschaften kommen hier zum Einsatz, um Flow anschaulich auf das Betriebsgeschehen herunterzubrechen.

DU SCHAFFST ALLES, WAS DU WILLST

MIT POSITIVER ENERGIE ZUM ERFOLG

In diesem Master-Vortrag erhalten Sie alle Tools, wie man Dinge schaffen kann, die jenseits Ihres Vorstellungsvermögens liegen. Denn im Kopf beginnt der Sieg oder die Niederlage. Sie werden gestärkter und selbstbewusster in die Welt gehen und neue, spannende Dinge umsetzen.

Unser Tun, Handeln, unsere Ziele und schlussendlich unsere Lebenszufriedenheit werden von unseren Einstellungen, Glaubenssätzen und unseren Ängsten und Blockaden dominiert.

Vieles, was uns beeinflusst, ist uns aktiv gar nicht bewusst. Und trotzdem machen wir immer wieder dieselben Fehler, unser Handeln bleibt gleich und dann wundern wir uns, warum auch die Ergebnisse nur mittelmäßig sind.. In diesem Vortrag geht es darum, die DENKWEISE im Hirn oben zu ändern. Ändern Sie Ihre Gedanken, ändern Sie damit auch Ihre hormonelle Ausschüttung, So ändern sich Ihre Emotionen und Ihr Tun.

Das werden Sie lernen:

- Stellen Sie sich Ihren Blockaden und Ängsten
- Raus aus der Angst, rein ins TUN
- Ziele richtig setzen
- Im TUN bleiben
- Niederschläge wegstecken – weitermachen
- Powerübungen und mentale Energie-Übungen um dranzubleiben
- Erfolge richtig feiern

Und plötzlich wird viel mehr im Leben möglich, als Sie sich es sich je erträumt haben.

DEIN PERFEKTER TAG

In diesem Master-Vortrag erhalten Sie alle Tools, die einen perfekten Tag ausmachen, um in die Zufriedenheit und in den Flow zu kommen.
Zufriedene, ausgeglichene MitarbeiterInnen sind das Um und Auf, um Ihren Unternehmenserfolg langfristig zu sichern. Seien Sie es sich und Ihren MitarbeiterInnen wert. Denn nur zufriedene MitarbeiterInnen werden Ihrem Unternehmen in Zeiten der hohen Personalfluktuation und Facharbeitermangel auch langfristig loyal zur Seite stehen.

Kurzweilig und mit viel Interaktion werden sie Folgendes lernen:

- mentale Übungen für einen perfekten Start in den Tag
- mentale Übungen für den Berufsalltag mit schwierigen Situationen, Kunden, KollegInnen
- Wissen über Gesundheit, Ernährung und Sport als Motivationsgaranten sowie Übungen dazu
- Hormone, Feromone und Neurotransmitter – wie sie unser Leben beeinflussen
- negative Glaubenssätze ins Positive umwandeln
- Achtsamkeitsübungen

MUTIG HINEIN INS LEBEN

Wir alle alle haben Wünsche, Träume, Vorstellungen, sowohl im beruflichen, als auch im privaten Leben. Dennoch leben wir unser Potential nicht voll aus, weil uns der MUT fehlt. Mut, Dinge anzufangen, Mut Dinge umzusetzen. Mut, endlich unser EIGENES LEBEN zu leben.

Ziele des Vortrags:
- Potentialentfaltung von Menschen, MitarbeiterInnen und KollegInnen
- Mut aufbauen, der sowohl in geschäftlichem als auch privaten Kontext unumgänglich für ein freies, erfülltes Leben ist
- Lebenszufriedenheit und MitarbeiterInnen-Zufriedenheit erhöhen

Dieser Vortrag wird untermautert mit vielen spannenden Übungen und das werden Sie dabei lernen:
- Ängste und Blockaden sichtbar machen
- Aufzeigen von Verhinderungs-Mechanismen, die mich vom TUN abhalten
- Erkennen meiner Fähigkeiten und meines Potentials
- Mut-Übungen, die mich über meine Grenzen hinauswachsen lassen
- Verhinderer erkennen und sich davon abgrenzen
- Wünsche, Träume und Ziele erkennen und konkrete Tools, wie diese auch konsequent umgesetzt werden.

Wenn Menschen mutiger werden, gehen sie öfter aus ihrer Komfortzone heraus. Außerhalb der Komfortzone spielt sich das spannende Leben ab. Und dann ist auch ein glücklicheres Leben mit vielen Flow-Erlebnissen möglich.

FRAUENPOWER 4.0

Dieser Master-Vortrag richtet sich besonders an alle Frauen, aber auch Männer, die ab nun die Hauptrolle in ihrem Leben spielen und ihre Potentiale zur Gänze ausschöpfen wollen!

Das werden Sie lernen:

- Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, Selbstsicherheit stärken
- Mut zu neuen Herausforderungen fördern – Raus aus der Komfortzone und rein ins TUN
- Aktivierung und Entfaltung des eigenen Potentials
- Weniger Jammern - mehr TUN – vom Opfer zum Schöpfer mittels konstruktivem, lösungsorientieren Denken
- Ausgeglichenheit – Work – Life Balance – gerade auch mit Kindern/Familie
- Gesundheit in Balance (Ernährung, Entspannung, Bewegung)

Ilse Grabner liegt besonders viel daran, Frauen ins TUN zu bringen, ihr Potential nutzen und die beste Version ihrer Selbst leben zu lernen.

CRAZY HIGH PERFORMERS NIGHT

Sie möchten Ihr Team auf das nächste Level bringen? Das Potential Ihrer MitarbeiterInnen voll ausschöpfen und Ihr Unternehmen noch erfolgreicher machen?

In dieser verrückten Nacht werden wir die Denkweise Ihrer MitarbeiterInnen komplett auf den Kopf stellen und sie über ihre Grenzen führen. Mit jeder Menge Spaß und Crazyness werden sie in Kleingruppen Dinge machen, die sie sich im Traum nicht vorstellen haben können.

Inhalte der Crazy High Performers Night

- Impro-Inszenierung
- Der Vertrauenssprung in die Menge
- Befreiung aus der Handzwinge
- Breaking wood
- Scherben-Challenge
- uvm.

Ein Abend der Superlative, den wohl keiner mehr vergessen wird.

BEGEISTERTES PUBLIKUM

Ich habe Ilse Grabner nun schon zwei Mal live auf der Bühne erlebt und die Frau hat das Zeug, ganze Hallen zum Beben zu bringen. Sie gibt uns die Kraft und Power, die unsere Unternehmen brauchen.

Hermann Scherer,
Europas führender Marketing Experte, Top Speaker

Ihr müsst diese Frau mal live erleben
und euch den Flow beibringen lassen, weil danach wollt ihr nichts anderes mehr!

Cherine De Bruijn, Top PR-Expertin und
Ceo bei Corporate Kitchen

Ilse ist eine absolute Powerwoman, die durch ihre Energie und Ausstrahlung berührt und begeistert. Sie überträgt einem rasch ein positives Gefühl, entzündet das Feuer um neue Dinge anzupacken oder bestehende Projekte durchzuziehen.

Harry Bosshardt
CEO swisspor-Gruppe

Ilse Grabner ist DIE Frau für eindrucksvolle, bereichernde und inspirierende Keynotes mit viel Charisma.
Sie strahlt so viel Energie und Authentizität aus.
Eine Powerfrau und beeindruckende Speakerkollegin, einfach klasse.

Oliver Albrecht,
CEO von Deutschlands Top Agentur newmarket gmbh

BEGEISTERTES PUBLIKUM

Die Halle hat gerockt, die Leute sind ausgeflippt, als sie auf die Bühne gegangen ist!

Janis Mc David - Topspeaker

Ich fand sie einfach klasse, spannend, toll aufgebaut, mitreißend, eben Power pur mit Flow, so wie sie ist. Die Aktivierung am Ende war auch so kraftvoll, dass man am liebsten sofort aus dem Stuhl gehopst und ins Handeln gekommen wäre!

Martina Schuster, CEO bei Wirkung hoch 4

Ilse Grabner hat sich wieder einmal selbst neu erfunden und ist bei ihrem Vortrag ganz in ihrem Element. Natürlich haben wir die eine oder andere Erkenntnis schon einmal gehört, aber selten wurde dieses Thema so kompakt und zugleich unterhaltsam präsentiert.
Und das sollte man sich Körper und Geist eigentlich regelmäßig gönnen!

Dr. Wolfgang Dörfler, Präsidium und Kammerdirektion
Wirtschaftskammer Kärnten

Das Besondere an Ilse Grabner ist ihre sprühende Energie und ihr unbändiger Optimismus. Sie schafft es mit ihrer authentischen Art Menschen zu motivieren und zu begeistern!

Dr. Bernhard Erler,
Geschäftsführer Kärntner Messen

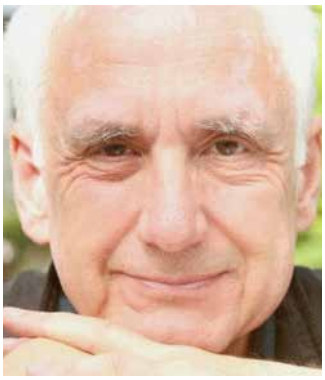
BEGEISTERTES PUBLIKUM

Es war mir eine große Freude und Ehre an diesem Abend dabei sein zu dürfen. Ich bin sehr berührt wie pointiert und klar mentale Werkzeuge auf dem Weg hin zu mehr Ausgeglichenheit, Selbstwert und Glück, vermittelt werden.

Ilse versteht es, sehr gehirngerecht und humorvoll Anstöße zu mehr Eigenverantwortung, Selbstbestimmheit und letztendlich Glück zu liefern. Insgesamt ein wertvoller Abend mit viel Potenzial Leben zu verändern.

So verbleibe ich voller Respekt, Dankbarkeit und der Bewusstheit, dass wir leben was wir denken! Danke, dass du dieses Gefühl in die Welt trägst.

Armin Uitz Coach, Trainer, Uitz – Vorsprung im Leben und Beruf



Ich kenn Ilse Grabner seit vielen Jahren und mich hat bei ihr immer schon beeindruckt, wie natürlich sie es schafft, begeisterte Mitmachmotivation zu erzielen. Ihre solide Basis als Mentaltrainerin kommt ihr zu Gute. Sie kann Menschen berühren und begeistern – sie bleibt in Erinnerung!

Peter Sereinigg - Unternehmensberater

Das war einzigartig.

Begeisterter Zuhörer

BEGEISTERTES PUBLIKUM

Schon bei der Vorbereitung dieser Veranstaltung merkte ich, dass wir mit Ilse Grabner den richtigen Partner an unserer Seite haben. Bis heute sprechen die Teilnehmer unseres Projektevents noch immer von ‚dem besten Teamevent seit langem'. In Ihrer Motivationsrede versprühte Ilse Grabner Inspiration und Mut für die bevorstehenden Herausforderungen und manchmal auch steinigen Wege in unserem Projekt.

Peggy Möbius Projektkoordinatorin Infineon,
Bau € 1,6 Mrd. Werk in Kärnten

Ein unglaublich energetischer, inspirierender Vortrag

Felix Timtschenko,
Risikoexperte & Redner

Alles, was sie gesagt hat, wie sie es vortgetragen hat, das hat uns hier so begeistert, so mitgenommen!

Alexandra Bornstein,
CEO von Kurvenreich, Speakerin

Die Energie von ihr hat sich auf den ganzen Saal übertragen!

Begeisterte Zuhörerin

WARUM ILSE GRABNER

- Ilse Grabner begeistert und motiviert mit ihrer Ausstrahlung und ihrem Charisma.
- Ilse Grabner liebt es, das Leben von Menschen zum Positiven zu verändern.
- Es ist ihre Vision, Menschen in ihre Kraft zu bringen, damit sie ihr volles Potential entfalten können.
- Ilse Grabner zeigt mit Vorbildwirkung und vielen Geschichten aus ihrem Leben vor, dass man mit positivem Denken und mentalem Training seine Wirklichkeit positiv verändern kann.
- Ihr Team wird mit ihrer Hilfe näher zusammenwachsen und stärker werden.
- Ilse Grabner hilft das Potential Ihrer MitarbeiterInnen zu entdecken und zu fördern.
- Sie werden Ihre Denkweise ändern und Ungeahntes erreichen!

STATIONEN IM LEBEN

- Wirtschaftsförderungsinstitut Fachakademie, Klagenfurt, Österreich
  Ausbildung zur Fachwirtin für Marketing und Management
- Universitätslehrgang für Öffentlichkeitsarbeit an der Universität Klagenfurt, Österreich
- Kärntner Messen, Klagenfurt, Österreich
  Marketing, Verkauf, Eventmanagement, Betreuung von EU-Projekten
- UWIN Marketing, Success Me und Wohltätigkeitsverein Coins of Love Brisbane, Australien
- "Kreatives Schreiben" und "Kommunikation" am TAFE Institute, Brisbane, Australien
- Smart-Design, Klagenfurt, Österreich - Organisation und Umsetzung einer Werbe- und PR-Kampagne für die Kärntner Landesregierung
- Austrian Vacations, Montreal, Kanada, Marktforschung und Marketing
- Eventschmiede und School of Motivation, Techelsberg am Wörthersee, Österreich
  Geschäftsführerin, Mentaltrainerin, Speakerin, Motivatorin

QUALITY SKILLS

- Dipl. FW für Marketing und Management
- Dipl. Mentaltrainerin
- Dipl. Business Mentaltrainerin
- Dipl. Feuerlauftrainerin
- Entspannungstrainerin
- Lachyoga-Trainerin
- Motivational training by Jürgen Höller
- Mentoring - PR- und Mediatraining
- Workshops Holotropes Atmen nach Stanislav Grof
- Ausbildung zum professionellen Sprecher
- Mastery University by Anthony Robbins
- Meditationsworkshop nach Hemi Sync,
- Top-Speaker Goldprogramm by Hermann Scherer in Hamburg
- Bühnen- und Rhetorik Training bei Regisseur und Schauspieler Peter Lüder, Berlin
- TV-Training mit Rolf Schmiel, Redakteuren und Moderatoren von ARD, RTL, SAT.1, VOX und ZDF

„

DAS FEUER, DAS DU IN ANDEREN
ENTZÜNDEN WILLST,
MUSS ZUERST IN DIR SELBST BRENNEN!

PRESSEBERICHTE

KÄRNTNERIN DES TAGES

Ilse Grabner: Eine ausgezeichnete Grenzensprengerin

Ilse Grabner (42) aus Techelsberg wurde bei einem internationalen Redewettbewerb in Hamburg ausgezeichnet.

Von **Johanna Wohlfahrt** | 06.00 Uhr, 04. Dezember 2018

Wann hast du das letzte Mal etwas zum ersten Mal gemacht?" Dieser Satz begleitet **Ilse Grabner** schon zeit ihres Lebens. Die 42-Jährige lebt dieses Motto, egal, ob sie mal eben den 6000 Meter hohen Huayna Potosí in Bolivien erklimmt oder bei ihren täglichen Laufrunden einen ihr unbekannten Waldweg nimmt. Neues ausprobieren, eigene Grenzen überwinden, das ist Grabners Lieblingstheme.

Die zweifache Mutter Ilse Grabner hat die Gabe, Menschen zu motivieren und mitzureißen © Pressefoto Grabner

Und wenn die vielfach ausgebildete Mental- und Motivationstrainerin darüber auf der Bühne spricht, bebt die Bude. So wie zuletzt in Hamburg: Beim weltweit größten „Speakers Slam" Mitte November wurde die Techelsbergerin unter 59 nominierten Teilnehmern für ihren mitreißenden Auftritt mit dem „Award for Excellence" ausgezeichnet. Will heißen: Grabner hat mit ihrem Vortrag – Thema: Wie aus dem „Flow" Erfolg entsteht – das Publikum voll im Bauch erwischt und es mit ihrer Freude angesteckt. Der Speakers Slam ist ein internationales Format für Bühnenreden vor einer Fachjury, das zuvor unter anderem in New York und München ausgetragen wurde. Zu den Wettbewerbsbedingungen sagt Graber: „Jeder hat nur fünf Minuten, sein Thema perfekt drüberzubringen. Die Teilnehmer kamen aus sechs Ländern und sprachen vor internationalem Publikum". Für Grabner ist klar: „Ich war immer schon gut darin, andere zu motivieren. Ich sehe es als meine Aufgabe, Menschen in ihre Kraft zu bringen."

Meditation als Energie-Tankstelle

Sie macht das auf unterschiedliche Art und Weise. Manchmal vor 1000 Menschen, wie bei einer Motivationsrede vor Deichmann-Mitarbeitern 2017 in Linz. Oder als Key-Note-Speakerin beim Auftakt zum neuen 1,6 Milliarden Euro-Werk von Infineon in Villach. Und als Gestalterin von Motivationsevents oder Teambuildingseminaren für Firmen. Das setzt ein anhaltend hohes Energielevel voraus. Woher sie das holt? „Bei meiner Familie mit meinen Söhnen Phillip (8) und Patrick (6) kann ich gut auftanken. Bei meinen Laufrunden sowieso."

Ihre ergiebigste Energie-Tankstelle aber ist die Meditation. „Es geht darum, seinen Geist regelmäßig ganz runterzufahren. Das mach ich jeden Abend mit einer Meditation, aber auch zwischendurch, wenn ich allein in der Natur bin. Dieses ganz im Hier-und-Jetzt-Sein haben wir Menschen total verlernt."

Und so wundert's nicht, dass Ilse Grabner auch abseits ihres beruflichen Tuns immer auf der Suche ist nach Erlebnissen, die ihre volle Aufmerksamkeit und Achtsamkeit erfordern. Fallschirmspringen, Paragliden, Flugreisen ins Blaue, der erwähnte 6000er – es gibt wenig, dem sie sich noch nicht ausgesetzt hat. Ein Trance-Dance-Kurs ist die nächste Herausforderung. Wieder etwas Neues, das sie zum ersten Mal machen wird.

Speaker-Award für Kärntnerin

Fünf Minuten reichten der Techelsberger Unternehmerin Ilse Grabner, um die Jury zu überzeugen: Beim Internationalen Speaker Slam in Hamburg setzte sie sich mit „Flow to success" gegen 59 Speaker aus sechs Ländern durch. Sie wurde mit dem Award for Excellence ausgezeichnet.

Bestseller-Autor Hermann Scherer gratulierte Ilse Grabner zum Sieg.

PRESSEBERICHTE

Kärnten

Montag, 3. Dezember 2018

KÄRNTNERIN DES TAGES

Die Grenzensprengerin

Ilse Grabner (42) aus Techelsberg wurde bei einem internationalen Redewettbewerb in Hamburg ausgezeichnet.

Von Johanna Wohlfahrt

Die zweifache Mutter Ilse Grabner hat die Gabe, Menschen zu motivieren und mitzureißen

PRESSEFOTO GRABNER

Wann hast du das letzte Mal etwas zum ersten Mal gemacht?" Dieser Satz begleitet Ilse Grabner schon zeit ihres Lebens. Die 42-Jährige lebt dieses Motto, egal, ob sie mal eben den 6000 Meter hohen Huayna Potosí in Bolivien erklimmt oder bei ihren täglichen Laufrunden einen ihr unbekannten Waldweg nimmt. Neues ausprobieren, eigene Grenzen überwinden, das ist Grabners Lieblingsthema.

Und wenn die vielfach ausgebildete Mental- und Motivationstrainerin darüber auf der Bühne spricht, bebt die Bude. So wie zuletzt in Hamburg: Beim weltweit größten „Speakers Slam" Mitte November wurde die Techelsbergerin unter 59 nominierten Teilnehmern für ihren mitreißenden Auftritt mit dem „Award for Excellence" ausgezeichnet. Will heißen: Grabner hat mit ihrem Vortrag – Thema: Wie aus dem „Flow" Erfolg entsteht – das Publikum voll im Bauch erwischt und es mit ihrer Freude angesteckt. Der Speakers Slam ist ein internationales Format für Bühnenreden vor einer Fachjury, das zuvor unter anderem in New York und München ausgetragen wurde. Zu den Wettbewerbsbedingungen sagt Graber: „Jeder hat nur fünf Minuten, sein Thema perfekt drüberzubringen. Die Teilnehmer kamen aus sechs Ländern und sprachen vor internationalem Publikum". Für Grabner ist klar: „Ich war immer schon gut darin, andere zu motivieren. Ich sehe es als meine Aufgabe, Menschen in ihre Kraft zu bringen."

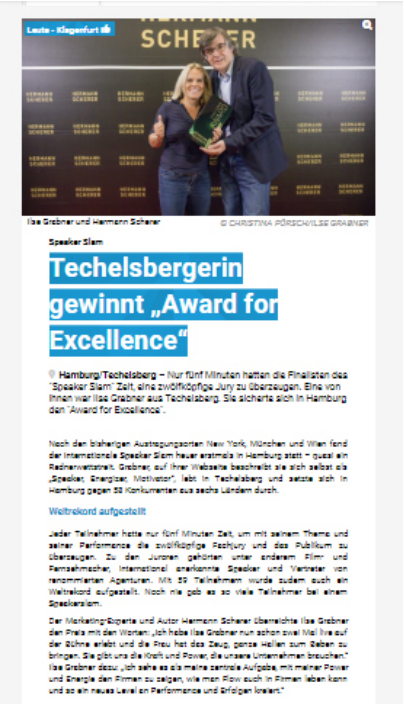
Sie macht das auf unterschiedliche Art und Weise. Manchmal vor 1000 Menschen, wie bei einer Motivationsrede vor Deichmann-Mitarbeitern 2017 in Linz. Oder als Key-Note-Speakerin beim Auftakt zum neuen 1,6-Milliarden-Euro-Werk von Infineon in Villach. Und als Gestalterin von Motivationsevents oder Teambuildingseminaren für Firmen. Das setzt ein anhaltend hohes Energielevel voraus. Woher sie das holt? „Bei meiner Familie mit meinen Söhnen Phillip (8) und Patrick (6) kann ich gut auftanken. Bei meinen Laufrunden sowieso." Ihre ergiebigste Energie-Tankstelle aber ist die Meditation. „Es geht darum, seinen Geist regelmäßig ganz runterzufahren. Das mach ich jeden Abend mit einer Meditation, aber auch zwischendurch, wenn ich allein in der Natur bin. Dieses ganz im Hier-und-Jetzt-Sein haben wir Menschen total verlernt."

Und so wundert's nicht, dass Ilse Grabner auch abseits ihres beruflichen Tuns immer auf der Suche ist nach Erlebnissen, die ihre volle Aufmerksamkeit und Achtsamkeit erfordern. Fallschirmspringen, Paragliden, Flugreisen ins Blaue, der erwähnte 6000er – es gibt wenig, dem sie sich noch nicht ausgesetzt hat. Ein Trance-Dance-Kurs ist die nächste Herausforderung. Wieder etwas Neues, das sie zum ersten Mal machen wird.

KÄRNTNERIN DES TAGES

Ilse Grabner aus Techelsberg wurde bei einem internationalen Redewettbewerb in Hamburg ausgezeichnet.

Seite 12 PRESSEFOTO GRABNER



Leute - Klagenfurt

Ilse Grabner und Hermann Scherer © CHRISTINA PÖRSCH/ILSE GRABNER

Speaker Slam

Techelsbergerin gewinnt „Award for Excellence"

Hamburg/Techelsberg – Nur fünf Minuten hatten die Finalisten des "Speaker Slam" Zeit, eine zwölfköpfige Jury zu überzeugen. Eine von ihnen war Ilse Grabner aus Techelsberg. Sie sicherte sich in Hamburg den "Award for Excellence".

Noch den bisherigen Austragungsorten New York, München und Wien fand der internationale Speaker Slam heuer erstmals in Hamburg statt – quasi ein Rednerwettstreit. Grabner, auf ihrer Webseite beschreibt sie sich selbst als „Speaker, Energizer, Motivator", lebt in Techelsberg und setzte sich in Hamburg gegen 58 Konkurrenten aus sechs Ländern durch.

Weltrekord aufgestellt

Jeder Teilnehmer hatte nur fünf Minuten Zeit, um mit seinem Thema und seiner Performance die zwölfköpfige Fachjury und das Publikum zu überzeugen. Zu den Juroren gehörten unter anderem Film- und Fernsehmacher, international anerkannte Speaker und Vertreter von renommierten Agenturen. Mit 59 Teilnehmern wurde zudem auch ein Weltrekord aufgestellt. Noch nie gab es so viele Teilnehmer bei einem Speakerslam.

Der Marketing-Experte und Autor Hermann Scherer überreichte Ilse Grabner den Preis mit den Worten: „Ich habe Ilse Grabner nun schon zwei Mal live auf der Bühne erlebt und die Frau hat das Zeug, ganze Hallen zum Beben zu bringen. Sie gibt uns die Kraft und Power, die unsere Unternehmen brauchen." Ilse Grabner dazu: „Ich sehe es als meine zentrale Aufgabe, mit meiner Power und Energie den Firmen zu zeigen, wie man Flow auch in Firmen leben kann und so ein neues Level an Performance und Erfolgen kreiert."

Home ▸ Karriere ▸ Kärntner Finalistin gewinnt AWARD FOR EXCELLENCE

Kärntner Finalistin gewinnt AWARD FOR EXCELLENCE

presse-netz November 22, 2018 Karriere

SPEAKERIN SETZTE SICH GEGEN 59 KONKURRENTEN BEIM WELTGRÖSSTEN SPEAKER SLAM DURCH

Ich habe Ilse Grabner nun schon zwei Mal live auf der Bühne erlebt und die Frau hat das Zeug, ganze Hallen zum Beben zu bringen. Sie gibt uns die Kraft und Power, die unsere Unternehmen brauchen.

Hermann Scherer, Top Marketing Experte & Speaker

Ich sehe es als meine zentrale Aufgabe, mit meiner Power und Energie den Firmen zu zeigen, wie man Flow auch in Firmen leben kann und so ein neues Level an Performance und Erfolgen kreiert.

Ilse Grabner

Wien (OTS) – **Ilse Grabner, erfolgreiche Kärntner speakerin und Unternehmerin konnte sich mit „Flow to success" beim weltweit größten internationalen Speaker Slam in**

PRESSEBERICHTE

TV Talk mit SAT 1 Moderatorin Karen Heinrichs zum Thema Glücksfaktoren

22 minütiges Antenne Radio Interview zum Thema Motivation, Flow und Wertschätzung

TV-Ausstrahlung in Hamburg 1
Speaker Night:
Ilse Grabner - Lebe alles außer gewöhnlich!

HIER GEHT'S ZUR BUCHUNG

Ilse Grabner

SPEAKERIN • SUCCESS COACH • MOTIVATORIN

St. Bartlmä 77
A-9212 Techelsberg

E-mail: grabner@motivationday.at
Mobil: +43(0)664 / 218 88 44
Fax: +43 (0)1 / 925 66 18

Ilse Grabner Speaker

ilse _grabner_ official

Ilse Grabner

Ilse Grabner

Für den Inhalt verantwortlich: Ilse Grabner; Fotos: Ilse Grabner, Christina Pörsch, Privat, Antenne Kärnten; Alle Rechte vorbehalten. Änderungen vorbehalten.